

**Regulamin zajęć wychowania fizycznego
w czasie epidemii wywołanej wirusem SARS-CoV-2
w VI Liceum Ogólnokształcącym im. J.J. Śniadeckich
w Bydgoszczy**

I. Miejsce zajęć

1. Zajęcia wychowania fizycznego i sportowe można przeprowadzać w sali gimnastycznej jak i w terenie otwartym (boisko Orlik, boiska sportowe, parki, las, tereny zielone i rekreacyjne, drogi publiczne itp.) z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej.
2. W sali sportowej mogą przebywać 2 grupy ćwiczebne.
3. Kompleks boisk Orlik składa się z dwóch boisk. W tym samym czasie na boisku wielofunkcyjnym może przybywać tylko jedna grupa ćwiczebna, na boisku do piłki nożnej na każdej połowie jedna grupa. Obowiązuje zakaz przemieszczania się pomiędzy boiskami.
4. W miarę możliwości należy prowadzić zajęcia wychowania fizycznego na zewnątrz.

II. Formy zajęć

1. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy zrezygnować z ćwiczeń i gier kontaktowych.
2. Można korzystać z siłowni plenerowych.
3. Można prowadzić zajęcia sportowe nordic walking w terenie otwartym lub inne formy aktywności rekreacyjno-sportowej w plenerze.

III. Zasady bezpieczeństwa

1. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
2. W sali gimnastycznej oraz budynku Orlika podłoga oraz inne powierzchnie płaskie są myte przy użyciu wody z detergentem lub dezynfekowane po każdym dniu zajęć, a używany sprzęt sportowy – po każdym jego użyciu przez daną klasę.
3. Uczestnicy zajęć obowiązkowo dokonują dezynfekcji rąk po przybyciu do sali lub na boisko i po zakończeniu zajęć.
4. Podczas aktywności sportowej nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust oraz zachowania 1,5 metrowego dystansu społecznego. Zaleca się jednak jak najmniejszy kontakt i jego utrzymywanie, tak często jak tylko jest to możliwe w przypadku danego sportu.
5. Uczestnicy zajęć mogą korzystać z szatni i pryszniców, które znajdują się na terenie obiektów sportowych.
6. W jednej szatni szkolnej powinna przebywać jedna grupa uczestników zajęć z zachowaniem należytej odległości.
7. Uczniowie po przebraniu się na zajęcia czekają na nauczyciela na boisku szkolnym lub w sali gimnastycznej, tak aby nie gromadzić się przed wejściem.

W nieuregulowanych tym regulaminem kwestiach, uczestników zajęć sportowych w VI LO obowiązują wszystkie zapisy Regulaminu funkcjonowania VI LO w okresie zagrożenia epidemicznego COVID-19.