

## SZKOLENIA REALIZOWANE W ROKU 2021 W RAMACH KAMPANII PT.: „DOBRE, ŻE JESTEŚ”

### WEBINARZY DLA RODZICÓW

L.P.	Osoba prowadząca	Data szkolenia	Godzina szkolenia	Temat szkolenia	Link do szkolenia
1	Maciej Dębski	25.10.2021	19:00 – 19:45	Co mówią wyniki badań o kondycji psychicznej młodzieży?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-co-mowia-wyniki-badan-o-kondycji-psychicznej-mlodziezy">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-co-mowia-wyniki-badan-o-kondycji-psychicznej-mlodziezy</a>
2	Maciej Dębski	04.11.2021	19:00 – 19:45	Nawyk, zły wzór, uzależnienie? Jak i dlaczego tracimy kontrolę nad nowymi technologiami?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-nawyk-zly-wzor-uzaleznienie-jak-i-dlaczego-tracimy-kontrolę-nad-nowymi-technologiami">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-nawyk-zly-wzor-uzaleznienie-jak-i-dlaczego-tracimy-kontrolę-nad-nowymi-technologiami</a>
3	Izabela Darewicz - Czupryniak	08.11.2021	19:00 – 19:45	W jaki sposób budować dobrą relację z dzieckiem, aby przeciwdziałać problemowi depresji?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-w-jaki-sposob-budowac-dobra-relacje-z-dzieckiem-aby-przeciwdzialac-problemowi-depresji">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-w-jaki-sposob-budowac-dobra-relacje-z-dzieckiem-aby-przeciwdzialac-problemowi-depresji</a>
4	Izabela Darewicz – Czupryniak	15.11.2021	19:00 – 19:45	Jak zadbać o profilaktykę depresji i samobójstw?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-jak-zadbac-o-profilaktyke-depresji-i-samobojstw">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-jak-zadbac-o-profilaktyke-depresji-i-samobojstw</a>
5	Maciej Dębski	22.11.2021	19:00 – 19:45	Czym jest higiena cyfrowa i w jaki sposób właściwie o nią zadbać?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-czym-jest-higiena-cyfrowa-i-w-jaki-sposob-wlasciwie-o-nią-zadbac">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-czym-jest-higiena-cyfrowa-i-w-jaki-sposob-wlasciwie-o-nią-zadbac</a>
6	Izabela Darewicz - Czupryniak	29.11.2021	19:00 – 19:45	Jak odróżnić „chandrę” czy też „dołek” od depresji jako choroby?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-jak-odroznic-chandre-czy-tez-dolek-od-depresji-iako-choroby">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-jak-odroznic-chandre-czy-tez-dolek-od-depresji-iako-choroby</a>
7	Izabela Darewicz - Czupryniak	06.12.2021	19:00 – 19:45	Jakie są czynniki ryzyka depresji u dorastających?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-jakie-sa-czynniki-ryzyka-depresji-u-dorastajacych">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-jakie-sa-czynniki-ryzyka-depresji-u-dorastajacych</a>
8	Izabela Darewicz - Czupryniak	13.12.2021	19:00 – 19:45	Jakie są uwarunkowania samobójcze, na które warto zwrócić uwagę?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-jakie-sa-uwarunkowania-samobojcze-na-ktore-warto-zwrocic-uwage">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-jakie-sa-uwarunkowania-samobojcze-na-ktore-warto-zwrocic-uwage</a>
9	Izabela Darewicz - Czupryniak	20.12.2021	19:00 – 19:45	Co robić w sytuacji, kiedy podejrzewamy, że to co przeżywa uczeń / dziecko to depresja?	<a href="https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-co-robic-w-sytuacji-kiedy-podejrzewamy-ze-to-co-przezywa-uczen-dziecko-to-depresja">https://fundacjadbamomojzasieg.clickmeeting.com/rodzice-co-robic-w-sytuacji-kiedy-podejrzewamy-ze-to-co-przezywa-uczen-dziecko-to-depresja</a>